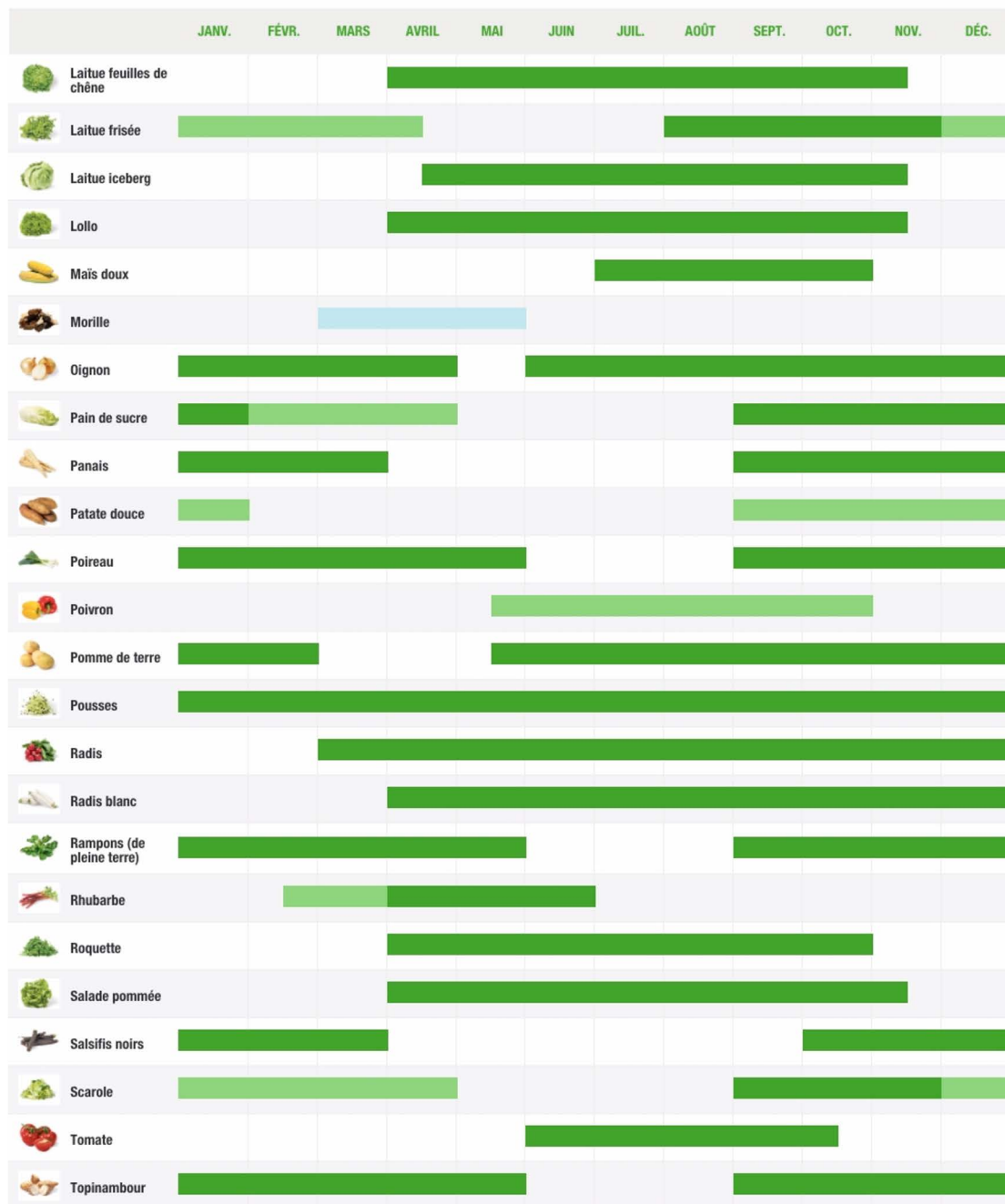


Tableau des saisons

Fruits

■ Saison ■ Saison avec origine suisse ■ Conseil de saison

| | JANV. | FÉVR. | MARS | AVRIL | MAI | JUIN | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|-------|-----|------|-------|------|-------|------|------|------|
|  Abricot | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | | |
|  Ananas | ■ | ■ | | | | | | | | | ■ | ■ |
|  Avocat | ■ | ■ | | | | | | | | | ■ | ■ |
|  Baies arbustives (mûres, groseilles) | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
|  Bananes | ■ | ■ | | | | | | | | | ■ | ■ |
|  Cacahouètes | | | | | | | | | | | ■ | ■ |
|  Cerise | | | | | ■ | ■ | ■ | | | | | |
|  Châtaigne/mar... | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ |
|  Coing | | | | | | | | | | | | |
|  Dattes | ■ | ■ | | | | | | | | | ■ | ■ |
|  Figue | | | | | | | | | | ■ | ■ | |
|  Fraise | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | |
|  Framboise | | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | |
|  Fruit de la passion | ■ | ■ | | | | | | | | | ■ | ■ |
|  Grenade | ■ | ■ | | | | | | | | | ■ | ■ |
|  Kaki/Persimon | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ |
|  Kiwi | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | ■ | ■ |
|  Litchi | ■ | ■ | | | | | | | | | ■ | ■ |
|  Mandarine / clémentine | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | ■ | ■ |
|  Mangue | ■ | ■ | | | | | | | | | ■ | ■ |
|  Melon | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | | |
|  Myrtille | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | | |
|  Nectarine | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | | |
|  Noix | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ |
|  Noix de coco | ■ | ■ | | | | | | | | | ■ | ■ |
|  Orange blonde | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | ■ | ■ |
|  Orange sanguine/demi-sanguine | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | ■ |
|  Pamplemousse | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | ■ | ■ |
|  Papaye | ■ | ■ | | | | | | | | | ■ | ■ |
|  Pêche | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | |
|  Physalis | ■ | ■ | | | | | | | | | ■ | ■ |
|  Poire | ■ | ■ | ■ | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
|  Pomme | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
|  Prune | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |



Saison:

Fruits et légumes de régions voisines de la Suisse dans lesquelles règnent des conditions climatiques similaires aux nôtres.

Saison avec origine suisse:

Fruits et légumes de Suisse.

Conseil de saison:

Fruits et légumes provenant de régions plus éloignées et contribuant, par exemple, durant les mois d'hiver à une alimentation équilibrée et variée.